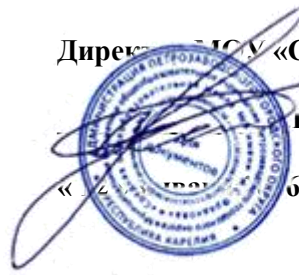


«Утверждаю»

Директор МОУ «Средняя школа №9»

В. Колоколов

« 2 » 2020 г.



**Положение
об организации уроков физической культуры
в зимнее время
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа №9 имени И.С. Фрадкова»
(МОУ «Средняя школа № 9»)**

1. Лыжная подготовка в школе считается обязательной в соответствии с региональным учебным планом.
2. В соответствии с тематическим планированием уроки физической культуры в зимнее время проводятся на улице:
 - 1 - 2-й класс на спортивной площадке школы;
 - 3 - 8-й класс в «Лососинском парке» на берегу реки «Лососинка»;
 - 9-11-й класс на лыжной трассе «Фонтаны».

3. Температурный режим

Возрастная категория детей и подростков	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
1 – 4 класс	-12°C	-10°C	-6°C	Занятия не проводятся
5 – 6 класс	-14°C	-12°C	-8°C	
7 – 8 класс	-16°C	-14°C	-10°C	
9 – 11 класс	-18°C	-16°C	-12°C	

4. Гигиеническая норма относительной влажности – 30-60%, при повышенных цифрах влажности максимальные температурные нормы снижаются.
5. Движение на лыжную трассу «Фонтаны» для 9, 10, 11 классов осуществляется с лыжной базы «SkiLab» по адресу: Лесной проспект, д. 3а по утвержденному безопасному маршруту до трассы «Фонтаны».
6. При проведении уроков физической культуры на лыжах учителя физической культуры проводят обязательный инструктаж по правилам дорожного движения, техники безопасности и культуре поведения для всех учащихся. Инструктаж фиксируется учителем в теме урока в электронном журнале.
7. Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры по болезни или каким-либо противопоказаниям, не освобождаются от посещения данных уроков. Данная категория обучающихся во время урока изучает теоретический материал согласно теме урока (в библиотеке школы – при проведении урока на улице, в спортивном зале – при проведении урока в помещении) и оценивается на основании устных ответов.
8. Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры после болезни, посещают уроки вместе с классом без выполнения физических упражнений.
9. Если урок физкультуры первый или последний, учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры после болезни, по заявлению родителей (законных представителей) могут находиться дома, но обязаны получить теоретическое задание.
10. При отсутствии личного лыжного инвентаря обучающийся получает инвентарь в школе, если такой имеется.
11. При отсутствии личного инвентаря обучающийся обязан посещать уроки физкультуры, одеваясь по погоде и выполняя другие физические упражнения данные учителем физкультуры.
12. При отсутствии личного инвентаря обучающийся, занимающийся на уроках, должен отработать теоретическую часть лыжной подготовки и сдать по ней зачет.
13. При освобождении от практической части урока учащиеся обязаны сдать теоретический материал урока в форме реферата, устного ответа, теста и т.п.
14. Все вопросы, связанные с лыжной подготовкой, не вошедшие в данное положение, решаются в индивидуальном порядке с учителем физкультуры.