

**«Утверждаю»**

Директор МОУ «Средняя школа №9»

**В. Колоколов**

бг.

# **Положение об организации уроков физической культуры в зимнее время**

**муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения**

**Петрозаводского городского округа**

**«Средняя общеобразовательная школа №9 имени И.С. Фрадкова»  
(МОУ «Средняя школа № 9»)**

- Лыжная подготовка в школе считается обязательной в соответствии с региональным учебным планом.
- В соответствии с тематическим планированием уроки физической культуры в зимнее время проводятся на улице:
  - 1 - 2-й класс на спортивной площадке школы;
  - 3 - 8-й класс в «Лососинском парке» на берегу реки «Лососинка»;
  - 9-11-й класс на лыжной трассе «Фонтаны».

3. Температурный режим

Возрастная категория детей и подростков	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
1 – 4 класс	-12°C	-10°C	-6°C	Занятия не проводятся
5 – 6 класс	-14°C	-12°C	-8°C	
7 – 8 класс	-16°C	-14°C	-10°C	
9 – 11 класс	-18°C	-16°C	-12°C	

- Гигиеническая норма относительной влажности – 30-60%, при повышенных цифрах влажности максимальные температурные нормы снижаются.
- Движение на лыжную трассу «Фонтаны» для 9, 10, 11 классов осуществляется с лыжной базы «SkiLab» по адресу: Лесной проспект, д. За по утвержденному безопасному маршруту до трассы «Фонтаны».
- При проведении уроков физической культуры на лыжах учителя физической культуры проводят обязательный инструктаж по правилам дорожного движения, технике безопасности и культуре поведения для всех учащихся. Инструктаж фиксируется учителем в теме урока в электронном журнале.
- Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры по болезни или каким-либо противопоказаниям, не освобождаются от посещения данных уроков. Данная категория обучающихся во время урока изучает теоретический материал согласно теме урока (в библиотеке школы – при проведении урока на улице, в спортивном зале – при проведении урока в помещении) и оценивается на основании устных ответов.
- Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры после болезни, посещают уроки вместе с классом без выполнения физических упражнений.
- Если урок физкультуры первый или последний, учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры после болезни, по заявлению родителей (законных представителей) могут находиться дома, но обязаны получить теоретическое задание.
- При отсутствии личного лыжного инвентаря обучающийся получает инвентарь в школе, если такой имеется.
- При отсутствии личного инвентаря обучающийся обязан посещать уроки физкультуры, одеваясь по погоде и выполняя другие физические упражнения данные учителем физкультуры.
- При отсутствии личного инвентаря обучающийся, занимающийся на уроках, должен отработать теоретическую часть лыжной подготовки и сдать по ней зачет.
- При освобождении от практической части урока учащиеся обязаны сдать теоретический материал урока в форме реферата, устного ответа, теста и т.п.
- Все вопросы, связанные с лыжной подготовкой, не вошедшие в данное положение, решаются в индивидуальном порядке с учителем физкультуры.